

CRÊPES



préparation

45-60 min



PAS
UN REPAS
COMPLET

Ingrédients (20 crêpes)

- 3 oeufs
- 210 ml d'eau convenant à l'alimentation du nourrisson
- 7 mesures d'**Althéra® HMO**, **Alfaré® HMO** ou **Alfamino®**
- 200 g de farine
- 1 sachet de sucre vanillé
- 50 g de sucre
- 1 c. à soupe de graisse végétale (casserole)

Préparation

1. Ajoutez les mesures **Althéra® HMO**, **Alfaré® HMO** ou **Alfamino®** à l'eau et battez pour obtenir un liquide sans grumeaux.
2. Battez les œufs dans un bol et ajoutez le mélange **Althéra® HMO**, **Alfaré® HMO** ou **Alfamino®** avec le sucre.
3. Ajoutez ensuite la farine tamisée. S'il y a encore des grumeaux, vous pouvez les retirer avec le mixeur plongeant.
4. Graissez une poêle et la laissez chauffer. Ajoutez ensuite une demi-cuillère à soupe de pâte et faites la première crêpe. Continuez ainsi jusqu'à ce que la pâte soit épuisée.

à partir de

1
an



OCCASION
SPÉCIALE