



Lepelbare kruidnoten

3

IDDSI

4

IDDSI

CATEGORIE: Dessert

KENMERKEN: Energie en eiwitrijk

INGREDIËNTEN

- 1 flesje Resource® Ultra Karamelsmaak
- Ongeveer 100 gram kruidnoten of 1 theelepel speculaas- of koekkruiden
- Voor dysfagie patiënten, gebruik ThickenUp Clear

BENODIGDHEDEN

- Kom
- Blender of staafmixer

BEREIDING

1. Stamp de kruidnoten zeer fijn in een kom of doe de kruiden in een kom.
2. Voeg het flesje Resource® Ultra toe.
3. Meng het geheel goed met de staafmixer of in de blender totdat je een glad geheel krijgt
4. Indien een bepaald IDDSI niveau nodig is, voeg ThickenUP® clear toe totdat de gewenste dikte bereikt is
5. Maak er met twee lepels mooie quenelles van voor speculaas of spuit kleine bolletjes als kruidnoten

VOEDING VOOR MEDISCH GEBRUIK MOET ONDER MEDISCH TOEZICHT WORDEN GEBRUIKT.

De omgevingstemperatuur, serveertemperatuur en merk van ingrediënten kunnen het consistentieniveau beïnvloeden.

Maak ter controle gebruik van de passende IDDSI-testmethode.



- ① Birminghamstraat 221, 1070 Brussel
Tel. : 02 529 52 30 • www.NestleHealthScience.be
- ② Hoevestein 36G, 4903 SC Oosterhout
Tel. : 020 5699588 • www.NestleHealthScience.nl



15 Min



Medium



Meerdere porties



Koud