



Tartine liquide à base de brisures de fruits

IDDSI
4

CATÉGORIE : Lunch

CARACTÉRISTIQUES : Lisse et homogène

INGRÉDIENTS

- 150 ml lait demi-écrémé
- 3 tartine de pain blanc sans croûtes
- **5 mesurètes rases de ThickenUP Junior**
- 3 cuillères à soupe de brisures de fruits

USTENSILES

- Shaker
- Fouet
- Moule

L'IDDSI est un cadre international qui sert à classer les différentes consistances de nourriture et de boisson. Votre professionnel de la santé (médecin/diététicien/logopède) peut vous conseiller sur le niveau d'IDDSI approprié pour votre enfant.

La température ambiante, la température de service, la marque des ingrédients peuvent affecter le niveau de consistance. Pour la vérification, utilisez la méthode de test IDDSI appropriée, déterminée individuellement par le professionnel de santé.

LES ALIMENTS À USAGE MÉDICAL DOIVENT ÊTRE UTILISÉS SOUS CONTRÔLE MÉDICAL

PRÉPARATION

1. Se laver soigneusement les mains et utiliser des ustensiles propres.
2. Dissoudre les brisures de fruits dans le lait dans un shaker.
3. Ajoutez les tranches de pain et laissez-les tremper.
4. Réduire en purée avec un fouet.
5. Ajouter 5 mesures de ThickenUP Junior et agiter vigoureusement la tasse pendant 2 minutes.
6. Laissez reposer le mélange pendant 5 minutes.
7. Verser le mélange dans un cutter sur une assiette et laisser reposer pendant 5 minutes supplémentaires.
8. Vérifier si la consistance souhaitée a été atteinte avant de servir.



® Rue de Birmingham 221, 1070 Bruxelles
Tél. : 02 529 52 30 • www.NestleHealthScience.be



15 Min



Modéré



2 Portions



Froid