



Je zelfgemaakte eenvoudig te bereiden Mediterraanse lunch met kalkoen

Benodigheden voor 1 voeding

Ingrediënten:

- 1/4 flesje Compleat® Paediatric sondevoeding (125 ml)
- 30g kalkoenborst, geroosterd, in blokjes gesneden
- 1/2 kopje eikelpompoen, gebakken, in blokjes gesneden
- 1/2 kopje rode paprika's, gekookt, in stukjes gesneden
- 1 el amandelmeel, fijngemalen
- 2 theelepels rozemarijn, vers, fijngehakt (optioneel)



Bereiding: 1 portie	Recept Voedingswaarde*
Calorieën (kcal)	300
Eiwitten (g)	16
Vetten (g)	10
Totaal Koolhydraten (g)	39
Suikers (g)	14
Vezels (g)	8
Natrium (mg)	95
Kalium (mg)	845

*wanneer bereid zoals voorgeschreven

GEBRUIK ONDER MEDISCHE SUPERVISIE: Raadpleeg uw arts, diëtist of een allergieverpleegkundige om te bepalen of het recept of de ingrediënten ervan geschikt zijn en door uw kind kunnen worden verdragen. De voedingswaarden zijn bij benadering en variëren afhankelijk van de aard, het merk en de gebruikte hoeveelheden.