



Je zelfgemaakte eenvoudig te bereiden Perenkwark Snack

Benodigheden voor 1 voeding

Ingrediënten:

- 1/4 flesje Compleat® Paediatric sondevoeding (125 ml)
- 1/2 kopje peren, vers, in blokjes gesneden
- 1/3 kopje kwark, 1% vet
- 1 theelepel gember, vers, gepeld, fijngehakt (optioneel)



Bereiding: 1 portie	Recept Voedingswaarde*
Calorieën (kcal)	250
Eiwitten (g)	14
Vetten (g)	7
Totaal Koolhydraten (g)	32
Suikers (g)	12
Vezels (g)	4
Natrium (mg)	380
Kalium (mg)	350

*wanneer bereid zoals voorgeschreven

GEBRUIK ONDER MEDISCHE SUPERVISIE: Raadpleeg uw arts, diëtist of een allergieverpleegkundige om te bepalen of het recept of de ingrediënten ervan geschikt zijn en door uw kind kunnen worden verdragen. De voedingswaarden zijn bij benadering en variëren afhankelijk van de aard, het merk en de gebruikte hoeveelheden.