



Fait maison et facile à préparer

Petit-déjeuner "Sweet Day Ahead"

Pour 1 portion :

Ingrédients :

- 1/4 de Smartflex Compleat® Paediatric alimentation par sonde (125 ml)
- 1/2 tasse de quinoa, cuit
- 1/4 tasse de compote de pommes, naturelle, sans sucre ajouté
- 2 blancs d'œufs, cuits
- 1 c. à soupe de farine de graines de lin moulues
- 1/2 c. à thé de cannelle moulue (facultatif)



| Recette: 1 portion | Recette Informations nutritionnelles* |
|----------------------|---------------------------------------|
| Calories (kcal) | 350 |
| Protéines (g) | 17 |
| Matières grasses (g) | 10 |
| Total Glucides (g) | 48 |
| Sucre (g) | 8 |
| Fibres (g) | 7 |
| Sodium (mg) | 190 |
| Potassium (mg) | 490 |

*quand il est préparé selon les instructions

UTILISATION SOUS SURVEILLANCE MÉDICALE : Consultez votre médecin, votre diététicien ou votre allergologue pour déterminer si la recette ou les ingrédients sont appropriés et tolérés par votre enfant. Les valeurs nutritionnelles sont approximatives et varient selon la nature, la marque et les quantités utilisées.