

Je zelfgemaakte eenvoudig te bereiden

Roze Parfait Snack



Benodigheden voor 1 voeding

Ingrediënten:

- 1/4 flesje Compleat® Paediatric sondevoeding (125 ml)
- 1/3 kopje magere Griekse yoghurt
- 1/3 kopje frambozen, vers
- 1 theelepel muntblaadjes, vers, fijngehakt (optioneel)



Bereiding: 1 portie	Recept Voedingswaarde*
Calorieën (kcal)	210
Eiwitten (g)	12
Vetten (g)	7
Totaal Koolhydraten (g)	25
Suikers (g)	6
Vezels (g)	4
Natrium (mg)	100
Kalium (mg)	250



*wanneer bereid zoals voorgeschreven

GEBRUIK ONDER MEDISCHE SUPERVISIE: Raadpleeg uw arts, diëtist of een allergieverpleegkundige om te bepalen of het recept of de ingrediënten ervan geschikt zijn en door uw kind kunnen worden verdragen. De voedingswaarden zijn bij benadering en variëren afhankelijk van de aard, het merk en de gebruikte hoeveelheden.