



Fait maison et facile à préparer


Dîner de Saumon avec Brocoli

Pour 1 portion :



Ingrédients :

- 1/4 Smartflex Complet® Paediatric alimentation par sonde (125 ml)
- 30 g de filet de saumon cuit
- 1/2 tasse de brocoli frais, cuit, haché
- 1 c. à thé de jus de citron
- 2 cuillers à soupe d'aneth frais, haché finement (option)



| Recette: 1 portion | Recette Informations nutritionnelles* |
|----------------------|---------------------------------------|
| Calories (kcal) | 230 |
| Protéines (g) | 13 |
| Matières grasses (g) | 10 |
| Total Glucides (g) | 23 |
| Sucres (g) | 3 |
| Fibres (g) | 4 |
| Sodium (mg) | 120 |
| Potassium (mg) | 530 |

*quand il est préparé selon les instructions

UTILISATION SOUS SURVEILLANCE MÉDICALE : Consultez votre médecin, votre diététicien ou votre allergologue pour déterminer si la recette ou les ingrédients sont appropriés et tolérés par votre enfant. Les valeurs nutritionnelles sont approximatives et varient selon la nature, la marque et les quantités utilisées.