



# Je zelfgemaakt eenvoudig te bereiden

## Zalm met Broccoli Diner

### Benodigheden voor 1 voeding

#### Ingrediënten:

- 1/4 flesje Compleat® Paediatric sondevoeding (125 ml)
- 30 g zalmfilet, gekookt of gebakken
- 1/2 kopje broccoli, vers, gekookt, fijngehakt en in stukjes gesneden
- 1 theelepel citroensap
- 2 eetlepels dille, vers, fijngehakt (optie)



Bereiding: 1 portie	Recept Voedingswaarde*
Calorieën (kcal)	230
Eiwitten (g)	13
Vetten (g)	10
Totaal Koolhydraten (g)	23
Suikers (g)	3
Vezels (g)	4
Natrium (mg)	120
Kalium (mg)	530

\*wanneer bereid zoals voorgeschreven

**GEBRUIK ONDER MEDISCHE SUPERVISIE:** Raadpleeg uw arts, diëtist of een allergieverpleegkundige om te bepalen of het recept of de ingrediënten ervan geschikt zijn en door uw kind kunnen worden verdragen. De voedingswaarden zijn bij benadering en variëren afhankelijk van de aard, het merk en de gebruikte hoeveelheden.