

Fait maison et facile à préparer

Dîner végétarien



Pour 1 portion :

Ingrédients :

- 1/2 Smartflex Complet® Paediatric alimentation par sonde (250 ml)
- 1/4 tasse de melon cantaloup frais, coupé en dés
- 1/4 tasse de courgettes tranchées et cuites
- 1/4 tasse de lentilles, cuites



| Recette: 1 portion | Recette Informations nutritionnelles* |
|----------------------|---------------------------------------|
| Calories (kcal) | 370 |
| Protéines (g) | 14 |
| Matières grasses (g) | 13 |
| Total Glucides (g) | 49 |
| Sucres (g) | 8 |
| Fibres (g) | 7 |
| Sodium (mg) | 150 |
| Potassium (mg) | 780 |



*quand il est préparé selon les instructions

UTILISATION SOUS SURVEILLANCE MÉDICALE : Consultez votre médecin, votre diététicien ou votre allergologue pour déterminer si la recette ou les ingrédients sont appropriés et tolérés par votre enfant. Les valeurs nutritionnelles sont approximatives et varient selon la nature, la marque et les quantités utilisées.