

# Fait maison et facile à préparer

## Dîner végétarien



Pour 1 portion :

### Ingrédients :

- 1/2 Smartflex Complet® Paediatric alimentation par sonde (250 ml)
- 1/4 tasse de melon cantaloup frais, coupé en dés
- 1/4 tasse de courgettes tranchées et cuites
- 1/4 tasse de lentilles, cuites



Recette: 1 portion	Recette Informations nutritionnelles*
Calories (kcal)	370
Protéines (g)	14
Matières grasses (g)	13
Total Glucides (g)	49
Sucre (g)	8
Fibres (g)	7
Sodium (mg)	150
Potassium (mg)	780



\*quand il est préparé selon les instructions

**UTILISATION SOUS SURVEILLANCE MÉDICALE :** Consultez votre médecin, votre diététicien ou votre allergologue pour déterminer si la recette ou les ingrédients sont appropriés et tolérés par votre enfant. Les valeurs nutritionnelles sont approximatives et varient selon la nature, la marque et les quantités utilisées.