

Compleat® Plant Protein 1.6

Voedingswaarde		100 ml	500 ml
Energie		kJ/kcal	693/165
			3465/825
Vetten	(40% kcal)	g	7,3
verzadigde vetzuren		g	2,5
MCT		g	2,2
enkelvoudig onverzadigde vetzuren		g	2,4
meervoudig onverzadigde vetzuren		g	1,2
omega-3		mg	300
Koolhydraten	(38% kcal)	g	15,7
suikers		g	1,4
lactose		g	< 0,010
Vezels	(2% kcal)	g	1,5
oplosbare vezels		g	0,75
onoplosbare vezels		g	0,75
Eiwitten	(20% kcal)	g	8,5
Zout		g	0,32
Mineralen			
Natrium		mg	130
Kalium		mg	210
Chloride		mg	85
Calcium		mg	145
Fosfor		mg	110
Magnesium		mg	33
IJzer		mg	2,2
Zink		mg	1,4
Koper		mg	0,2
Mangaan		mg	0,7
Fluoride		mg	0,08
Seleen		µg	9,1
Chroom		µg	6,7
Molybdeen		µg	22
Jodium		µg	18
Vitamines			
A		µg	115
D		µg	2,0
E		mg	2,3
K		µg	13,0
C		mg	22
Thiamine		mg	0,24
Riboflavine		mg	0,22
Niacine		mg /mg NE	1,3/2,7
B6		mg	0,30
Foliumzuur		µg	50
B12		µg	0,40
Biotine		µg	7,1
Pantotheenzuur		mg	0,7
Choline		mg	50
L-carnitine		mg	21,7
Watergehalte		g	74
Osmolariteit		mOsm/l	424

NE = Niacine-equivalent