

STRONGkids

Screeningsinstrument voor het inschatten risico op ondervoeding bij kinderen van 1 mnd-18 jaar bij opname in het ziekenhuis.




IS ER SPRAKE VAN:	SCORE
1 Een aandoening met een verhoogd risico op ondervoeding? (zie ziekte tabel)	2
2 Is er sprake van een klinische blik van een slechte voedingstoestand? (ingevalen gelaat, verlies van subcutaan vet, verlies van spiermassa)	1
3 Is er sprake van minimaal één van de onderstaande factoren <ul style="list-style-type: none">• Diarree (>5 x daags dunne ontlasting) of braken (>3x daags)• Bestaande interventie met drink- en of sondevoeding• Duidelijk verminderde inname tijdens de laatste 1-3 dagen• Pijn die de voedselinname belemmert	1
4 Is er sprake van gewichtsverlies of (bij zuigelingen) stagnatie in de toename van lengte en/of gewicht gedurende de laatste weken tot maanden?	1
Totaalscore (max 5)	

Tabel: Ziekte tabel (zie vraag 1)

ZIEKTEBEELDEN MET EEN VERHOOGD RISICO OP ONDERVOEDING

Anorexia Nervosa	Cystische fibrose / Mucoviscidose	Spierziekten
Brandwonden	Dysmaturiteit, prematuriteit (tot een gecorrigeerde leeftijd van 6 mnd.)	Stofwisselingsziekten
Chronische hartaandoening	Infectieziekten	Trauma
Chronische leverziekte	Inflammatoire darmziekten	Verstandelijke beperking
Chronische nierziekte	Korte darmsyndroom	Verwachte grote operatie
Chronisch longbeeld (< 2 jaar)	Kanker	Niet nader gespecificeerd, inschatting van de arts
Coeliakie (niet behandeld)	Pancreatitis	

INTERVENTIEADVIES EN FOLLOW-UP OP BASIS VAN SCORE

Score	Risico	Interventie en follow-up
4-5	 Hoog	Specifiek voedingsadvies in overleg met de diëtist. Controleer gewicht 2x per week. Evalueer voedingsadvies, evalueer risico na 1 week.
1-3	 Matig	Overleg voedingsbeleid (eventueel met diëtist). Controleer gewicht 2x per week. Evalueer risico na 1 week.
0	 Laag	Geen voedingsinterventie. Regelmatige controle gewicht. Evalueer risico na 1 week in het ziekenhuis.