

ThickenUp® Instant Cereal

Information nutritionnelle		100 g	IDDSI		
			3	4	
			75g + 200 ml	75g + 150 ml	
Energie		kJ/kcal	1864/444	1789/426	1692/402
Lipides	(33% kcal)	g	16	15	14
<i>dont:</i>					
acides gras saturés		g	1,8	3,2	2,7
Glucides	(46% kcal)	g	51	48	46
<i>dont:</i>					
sucres		g	16	22	19
lactose		g	≤ 0,03		
Fibres alimentaires	(4% kcal)	g	8,0	6,0	6,0
Protéines	(17% kcal)	g	19	21	20
Sel		g	0,80	0,82	0,76
P:L:G:F		% kcal	17:33:46:4	20:32:45:3	20:32:45:3
Minéraux					
Sodium		mg	320	327	305
Potassium		mg	105	408	326
Calcium		mg	400	553	490
Phosphore		mg	250	402	348
Fer		mg	4,0	3,0	3,0
Manganèse		mg	1,2	0,90	0,90
Iode		µg	31	54	46
Vitamines					
A		µg RE	350	295	287
D		µg	3,7	2,8	2,8
E		mg	10	7,5	7,5
K		µg	33	26	26
C		mg	35	28	28
Thiamine		mg	0,55	0,49	0,47
Riboflavine		mg	0,55	0,78	0,69
Niacine		mg /mg NE	5,7/8,6	5,7/8,6	5,7/8,6
B6		mg	0,70	0,73	0,68
Acide folique		µg	100	77	76
B12		µg	0,85	1,6	1,3
Biotine		µg	12	9,0	9,0
Acide pantothénique		mg	2,2	1,7	1,7

RE : Rétinol-équivalent

NE : Niacine-Equivalent